

# manifiesto

## HOMBRES ENFRENTÁNDOSE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Yo, como hombre que sabe de la amplitud y gravedad del problema de la violencia masculina hacia las mujeres, y que asume la filosofía del respeto y la igualdad de derechos entre mujeres y hombres, estoy dispuesto a:

Comprometerme en la lucha por la erradicación de la violencia doméstica, a través de una postura activa en mi vida personal, laboral y social.

### Para ello me propongo:

**Decir NO** a todo ejercicio de la violencia física, psicológica, emocional, o de cualquier tipo contra las mujeres.

**No ser tolerante, cómplice silencioso o justificador** de dicha violencia. Denunciar públicamente el problema y a quienes ejercen violencia.

**Proponer el debate** sobre la violencia en todos los ámbitos de mi vida cotidiana.

**Cuestionar y modificar el modelo machista tradicional** que he recibido y que nos ha enseñado que ser hombre da algún tipo de derecho o autoridad especial sobre las mujeres, y que la única emoción que podemos manifestar sin avergonzarnos es la agresividad. El sexismo conduce a producir daño a las mujeres y además impide a los hombres ser emocionales, empáticos y cuidadosos, deshumanizándonos.

**Reflexionar sobre mi propio comportamiento**, estar alerta y ser crítico frente a los múltiples medios que uso y usan otros hombres para controlar y dominar a las mujeres.

**No aprovecharme de mi fuerza**, ya sea física, social o de personalidad para imponer mis deseos o descargar tensiones sobre las mujeres. No permitir tampoco, que otros hombres lo hagan.

**Aprender a negociar**, reconocer los errores y resolver pacíficamente los conflictos, ya que la violencia nunca puede ser un recurso válido en las relaciones con una mujer.

**Apoyar a las mujeres** en sus luchas contra la violencia y solidarizarme con las mujeres víctimas de la violencia doméstica.

**Procurar organizar en mis lugares** de estudio, trabajo y ocio, reflexiones, discusiones o actividades entre hombres, destinadas a erradicar la violencia masculina.

**Luchar para que se cuestionen en la educación** los conceptos de la masculinidad tradicional violenta, tanto en los centros de enseñanza, como en la familia y los medios de comunicación, para evitar que los modelos que originan la violencia se sigan reproduciendo.

**Reclamar a los poderes públicos** para que las leyes contra la violencia existan, sean efectivas y se cumplan.

**Juntos haremos más.**

FIRMA

El manifiesto de los hombres que se enfrentan a la violencia contra las mujeres es un compromiso a nivel individual que quienes organizamos el Proyecto Mercurio proponemos a los varones.

Firmarlo representa un ejercicio de responsabilidad, y difundirlo entre los hombres cercanos posibilita ofrecer a otros la posibilidad de tomar conciencia del problema y también comprometerse.

Si muchos hombres asumieran estos compromisos, se estaría dado un gran paso en la erradicación de la violencia contra las mujeres.

**Envíanos tu firma, difunde el manifiesto, y envíanos otras firmas.**



COMISIÓN EUROPEA

